

BABA NAPI MENÜ	2 éven felülieknek		
REGGELI	Brokkolikrémes sokmagvas kenyér, fehér kávé	Tejes zabkása	Tejes kifli, kakaó
TÍZÓRAI	Nyers zöldségtál	Szezongyümölcs	Gyümölcs
EBÉD	Zöldséges árpafőzelék borjúhússal és kenyérrel	Póréhagyma krémleves Csirkepaprikás, kuskusz Párolt káposztasaláta	Zöldség krémleves Sovány sertéspörkölt natúr borgonyával, zöld saláta
UZSONNA	Kifli, gyümölcs	Fekete zsemle, gyümölcs	Félbarna kenyér, gyümölcs
VACSORA	Túrós palacsinta	Pörköltsafton puhított krumpli+répa+ petrezselyem	Túrós puliszka
megjegyzés	Kizárólag ovis/bölcsis menüket használok, melyeket elvileg szakértők állítanak össze. Kivétel: a vacsora, ezt közös munkánkból adom hozzá a FB csoportból.		

BABA NAPI MENÜ	2 éven felülieknek		
REGGELI	Tojásrántotta zabkenyérrel, tea	Vegyesgyümölcs lekváros vajás kenyér, tej	Hús+zöldségkrémes köleskenyér, tea
TÍZÓRAI	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs
EBÉD	Tarhonyaleves, zöldséges rizs reszelt sajttal, céklasaláta	Tojásos répás leves, pulykamell szelet hajdinapüré, savanyúkáposzta	Húsleves, Borjú szelet krumplipürével és spenótszósszal
UZSONNA	Gyümölcsös túró, zabkenyér	Teljes kiőrlésű zsemle, gyümölcs	Croissant
VACSORA	Bolognai spagetti	Gyerekmüzli	Sült csirkemáj rizzsel, savanyú uborka
megjegyzés	Kizárólag ovis/bölcsis menüket használok, melyeket elvileg szakértők állítanak össze. Kivétel: a vacsora, ezt közös munkánkból adom hozzá a FB csoportból.		

BABA NAPI MENÜ	2 éven felülieknek		
REGGELI	Tejbegríz fahéjjal	Csirkeszalámi, zsemle, gyógynövénytea	Francia zsemle, kakaó
TÍZÓRAI	Gyümölcs	Zöldségtál: uborka, sárgarépa, zöld paprika	Gyümölcs
EBÉD	Karfiol krémleves, rántott csirkefilé, görög saláta	Vegyeszöldség leves, makaróni hússal, kukoricás zöldsaláta	Paradicsomleves, sült pisztráng filé, zöldségpüré, fagylalt
UZSONNA	Teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Natúr joghurt hajdina kenyérrel	Hajdina párnácskák, gyümölcs
VACSORA	Bácskai rizses hús céklával	Tengeri hal petrezselymes krumplival	Sült krumpli
megjegyzés	Kizárólag ovis/bölcsis menüket használok, melyeket elvileg szakértők állítanak össze. Kivétel: a vacsora, ezt közös munkánkból adom hozzá a FB csoportból.		

BABA NAPI MENÜ	2 éven felülieknek		
REGGELI	Főtt tojás, fekete kenyér, pástétom, mézes-citromos tea	Sütőtök olajos túrókrém, graham kenyér, mézes-citromos tea	Tejben főtt vegyes gabona
TÍZÓRAI	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs
EBÉD	Zöldbab leves, kenyér, sajtos zöldséggel töltött sertés szelet	Húsos szegedi káposzta, krumplipüré, vanília puding	Lebbencs leves, bolognai spagetti reszelt sajttal, zöldsaláta
UZSONNA	Grissini tejjel	Zabos zsemle, gyümölcs	Hajdina kenyér, narancslé
VACSORA	Májkrémes kenyér sajttal és paradicsommal	Sonkás sajtos melegszendvics	Rántott karfiol
megjegyzés	Kizárólag ovis/bölcsis menüket használok, melyeket elvileg szakértők állítanak össze. Kivétel: a vacsora, ezt közös munkánkból adom hozzá a FB csoportból.		