

BABA NAPI MENÜ	1-2 éveseknek		
REGGELI	Szilvalekváros kenyér, tea	Anyatej/Tejital/Tápszer	Anyatej/Tejital/Tápszer
TÍZÓRAI	Anyatej/Tejital/Tápszer	Vajas zsemle brokkolis-tejszínes sonkával és uborkával	Narancs+banán+kivi smoothie
EBÉD	Borsóleves, Cukkinis-csirkés-paradicsomos tészta	Meggyes csirke	Vöröslencse krémleves
UZSONNA	Szőlő, banán, babakeksz	Joghurt gyümölcscsel	Túrógombóc
VACSORA	Paprikás-hagymás máj kenyérrel	Anyatej/Tejital/Tápszer	Sütőtökös marhahús
megjegyzés	A menüket nem táplálkozási szakértő állította össze. Sok esetben találkozhattok az általatok összeállított napi menüvel. Melyeket a facebook csoportban osztottatok meg velünk.		

BABA NAPI MENÜ	1-2 éveseknek		
REGGELI	Anyatej/Tejital/Tápszer	Anyatej/Tejital/Tápszer	Anyatej/Tejital/Tápszer
TÍZÓRAI	Vajaskenyér, tea	Körte, kifli	Babakeksz
EBÉD	Májpgombóclevés	Hagymás tört krumpli, fasírt	Zöldségleves gazdagon
UZSONNA	Anyatej/Tejital/Tápszer	Aszalt áfonya	Anyatej/Tejital/Tápszer
VACSORA	Cukkinis-csirkés tészta	Banán turmix 3 gabonás péppel	Bolognai spagetti
megjegyzés	A menüket nem táplálkozási szakértő állította össze. Sok esetben találkozhattok az általatok összeállított napi menüvel. Melyeket a facebook csoportban osztottatok meg velünk.		

BABA NAPI MENÜ	1-2 éveseknek		
REGGEL	Kifli és anyatej/tejital/tápszer	Anyatej/Tejital/Tápszer	Anyatej/Tejital/Tápszer
TÍZÓRAI	Banán	Almás túrógombóc	Krémsajtos zsemle
EBÉD	Paradicsomszószos cukkinis csirke	Répás édesburgonya püré	Karalábéfőzelék sertéshússal
UZSONNA	Répás-almás zabpelyhes muffin	Zabpelyhes húsgombóc	Alma, körte, banán kölespehellyel
VACSORA	Anyatej/Tejital/Tápszer	Anyatej/Tejital/Tápszer	Anyatej/Tejital/Tápszer
megjegyzés	A menüket nem táplálkozási szakértő állította össze. Sok esetben találkozhattok az általatok összeállított napi menüvel. Melyeket a facebook csoportban osztottatok meg velünk.		

BABA NAPI MENÜ		1-2 éveseknek		
REGGELI	Anyatej/Tejital/Tápszer Anyatej/Tejital/Tápszer Anyatej/Tejital/Tápszer			
TÍZÓRAI	Rozsos zsemle körtés-fahéjas joghurttal Kifli és joghurt Császárszemle, körte			
EBÉD	Céklás-almás csirkecomb kölespehellyel Karfiol krémleves Zeller krémleves, édesburgonya, pulykahús			
UZSONNA	Kalács joghurttal Párolt alma borjúhússal Almás joghurtos zabkása			
VACSORA	Anyatej/Tejital/Tápszer Anyatej/Tejital/Tápszer Anyatej/Tejital/Tápszer			
megjegyzés	A menüket nem táplálkozási szakértő állította össze. Sok esetben találkozhattok az átlalatok összeállított napi menüikkel. Melyeket a facebook csoportban osztottatok meg velünk.			